

## Yritys ja yhteystiedot

## TURVALLISUUSUUNNITELMA

**Paikka:** paikkakunta, kunnan osa esim. kylä, metsästyseura X:n alueet kunnan alueella (kartta liitteenä)

**Aika:**

**Metsästystapahtuma:**

**Metsästyspäivät:**

**Osallistujien määrä:** henkilöä

**Asiakkaat:**

nimi          syntymävuosi          terveystietolomake          Huom!


**Asiakkaista metsästyksessä vastaava henkilö /henkilöt:**

Yrittäjä ja yhteystiedot

varahenkilö ja yhteystiedot

muut oppaat ja yhteystiedot

**Turvallisuusvastaava:**

Yrittäjä ja yhteystiedot

varahenkilö ja yhteystiedot

**Vakuutustiedot:** Yrittäjän vastuuvakuutus sekä suomalaisen metsästyskortin metsästäjävakuutus, asiakkaiden matkavakuutus tietyiltä osin.

## **Tapahtuman kuvaus:**

Asiakkaat harrastavat perinteistä suomalaista hirvenmetsästystä seuruemetsästyksenä paikallisen metsästyseuran mukana ja oppaiden ohjaamina. Jokaista 2 vierasmetsästäjää kohti on vastuupas.

Tapahtuman toteutuspaikat:

Majoituspaikka:

Metsästys: Metsästysseura X:n metsästysalueet, paikkakunta (kartta )

Riskikartoitus laadittu/päivitetty: pv.kk.vvvv Yrittäjä

## **Riskikartoitus**

Yhteystietoja

Vastuuhenkilö yrittäjä Puh:

Varahenkilö:

Turvallisuusvastaava yrittäjä Puh:

Varahenkilö

Jokainen metsästäjä vastaa myös itse itsestään ja esim. henkilökohtaisista tavaroistaan.

Suomen hätänumero 112

Autolla siirtymiset majoituksen ja metsästyskohteen välillä sekä metsästysalueella

- Huonot kelit autolla ajaessa
- Auton rikkoutuminen
- Auton eteen juoksevat sorkkaeläimet (hirvi, metsäpeura jne..)
- Huono näkyvyys
- Tien kunto
- Renkaan puhkeaminen
- Auto ei käynnisty
- Avaimen katoaminen
- Auton katoaminen/ ilkivalta

Ulkoiset riskit

- Eksyminen, pimeällä eksyminen
- Sään nopea muuttuminen
- Liukkaus maastossa

- Pakkanen ja tuuli
- Varusteiden hukkuminen
- Ihon paleltumis/palovammat
- Puhelimien akkujen tyhjeneminen
- Puhelin rikkoutuu/ jäätyy
- Liikenne metsästysalueella

#### Fyysiset riskit

- Hiertymät ja rakot
- kaatumiset
- Paleltumat
- Haavat, murtumat, avomurtumat
- Revähtymät
- Allergiset reaktiot
- Nestehukka
- Kunto
- Varusteiden rikkoutuminen
- Varusteiden jäätyminen
- Vaatteiden kastuminen (kylmyys, paleltuminen ja jäätyminen)
- Hukkuminen
- Vahinko laukaukset
- Äkilliset sairastumiset
- Rohtumat
- Itsensä polttaminen
- Lämpöhalvaus

#### Psyykkiset riskit

- Motivaation lasku
- Pelko
- Tylsistyminen
- Ylilatautuminen
- Suuttuminen

## Riskien todennäköisyys ja seurauksien vakavuus asteikolla 1-5.

	Tod.näk	Seurauksien vakavuus
Autolla siirtyminen metsästys paikoille		
- Huonot kelit autolla ajaessa	5	2
- Auton rikkoutuminen	3	2
- Auton eteen juoksevat sorkkaeläimet (hirvi, poro jne..)	4	2
- Huono näkyvyys	3	2
- Tien kunto	3	2
- Renkaan puhkeaminen	1	1
Autolle palaaminen metsästyksestä ja paluu majoitukseen		
- Auto ei käynnisty	2	2
- Avaimen katoaminen	1	1
- Auton katoaminen/ ilkivalta	1	1
- Myös ylhäällä mainitut tekijät metsästyksestä palatessa		
Ulkoiset riskit		
- Eksyminen, pimeällä eksyminen	2	3
- Sään nopea muuttuminen	5	3
- Pakkanen ja tuuli	4	2
- Äkillinen lauhtuminen	1	1
- Varusteiden hukkuminen	2	2
- Kasvojen paleltumis/ palovammat	1	1
- Puhelimen akku tyhjä	2	1
- Puhelin rikkoutuu/ kastuu	1	1
- Liikenne metsästysalueella	4	1
Fyysiset riskit		
- Hiertymät ja rakot	5	1
- Kaatumisvammat	4	1
- Paleltumat	3	2
- Haavat, murtumat, avomurtumat	2	5
- Revähtymät	3	3
- Allergiset reaktiot	1	5
- Nestehukka	3	4
- Kunto	4	2
- Varusteiden rikkoutuminen	3	2
- Varusteiden kastuminen	3	2
- Vaatteiden kastuminen ( uhkana kylmyys, paleltuminen ja jäätyminen)	4	3
- Hukkuminen	2	4
- Vahingolaukaukset	2	5
- Ruoan loppuminen	1	1
- Äkilliset sairastumiset	2	2
- Rohtumat	4	2
- Polttoaineiden valuminen/ loppuminen	1	1

- Itsensä polttaminen	1	3
- Paikalliset halvaantumiset	1	3
- Lämpöhalvaus	1	3
- Krampit	2	2
Psyykkiset riskit		
- Motivaation lasku	2	2
- Pelko	2	3
- Tylistyminen	2	1
- ylilatautuminen	2	2
- suuttuminen	2	1

## Riskien ehkäiseminen

### Ajomatkat

- Kolarit: Riittävästi aikaa siirtymisiin, varovaisuus liikenteessä ja ennakoidaan liikennettä.
- tieltä suistuminen: Varovaisuus ja tien pinnan seuranta. Huomioidaan sääolosuhteita ja niiden vaaroja.
- Auton hajoaminen: Vararengas, tunkki ja rengasavain huolehditaan mukaan. Varoituskolmiot, hinausköyttä ja työkaluja mukana.
- Ajaminen harhaan: Reitin ja maastojen seuraaminen sekä kartan luku. Navigaattori.

### Maastosta aiheutuvat riskit

- Eksyminen: Asiakkaat vain opastetusti passipaikoille sekä ohjaajan kanssa metsään. Kartat ja kompassit mahdollisimman monella mukana.
- putoamiset ja kaatumiset: Reitin valinta passeihin ja maastossa liikuttaessa, ensiapulaukku ja ensiaputaidot.
- loukkaantumiset ja liukastumiset: Maaston seuraaminen ja reittien valinta. Asiakkaita ei hankalasti kuljettaviin passipaikkoihin. Tarkistetaan ensiapulaukun sisältö ja kuljetaan varovaisesti.

## Henkilöistä aiheutuvat riskit

- sairaskohtaukset: Jokaisella henkilökohtaiset lääkkeet mukana. Terveystiedot ja ensiaputaidot.
- henkinen väsymys: Voi aiheuttaa ärtymystä, kiukkuilua ja riitelyä. Annetaan henkilöille omaa tilaa ja rauhaa tarpeen vaatiessa. Ei mennä riitoihin mukaan vaan sovitellaan.
- väsyminen: Riittävät tauot ja huolehditaan että, jokainen saa riittävästi juomaa ja ruokaa.
- vahingonlaukaukset / varomattomuus ja huolimattomuus aseiden kanssa: Matkan alussa turvamääräykset sekä aina metsästyksen alussa pelisäännöt aseisiin liittyviin seikkoihin. esim: milloin ase on ladattu, ampuma etäisyydet ja tulilinjat, naapuripassien sijainti jne. ohjeistus passipaikalla
- varomattomuus, huolimattomuus ja hätäily: Sovitaan asiakkaiden kanssa menettelytavoista esim. eläimen haavoittamistilanteissa tai mikäli asiakas loukkaantuu.

## Ilmastosta aiheutuvat riskit

- Sää; sade, sumu, pimeys, myrsky, ja räntäsade, tuuli ja kylmyys: Seurailaan tulevaa säätä ennen lähtöä ja retken aikana. Varustaudutaan riittävästi eri sää-olosuhteisiin.

## Varusteista aiheutuvat riskit

- puutteellinen varustus: Tehdään varustelista ennen retkeä ja huolehditaan että jokaisella asiakkaalla on soveltuva varustus metsästyksen vuodenaika ja sää huomioiden.
- varusteiden rikkoutuminen: Varavälineistöä sekä korjausvälineitä esim. ilmastointiteippiä,
- Aseiden toimintakunto: Huolehditaan että aseet ovat kunnossa ja patruunat ovat soveltuvia.
- Istuimet ja ampumatornit: Huolehditaan että passi-istuimet ja etenkin ampumatornit ovat kunnossa ennen asiakkaan istumista niihin.

## Elintarvikkeista aiheutuvat riskit

- ruokavaliot: Tarkistetaan ryhmän jäseniltä erikoisruokavaliot ja allergiat. Varataan tarpeeksi asianmukaisia ruokia mukaan. Kuljettaminen erillään muista ruoista ja pakataan erikoisruoat eri astioihin. Merkitään huolella erikoisruoat, että erottuvat muista ruoista.

- pilaantuvat ja härskiintyvät ruoat: Otetaan mukaan vain varmasti säilyviä ruokia. Säilytys kylmälaukuissa ja termosparakauksissa
- puutteellinen ruokatilanne ja varustus: Riittävästi ruokaa, juomaa ja asianmukainen välineistö.

### **Ensiapulaukun sisältö**

- sideharsoja eri kokoisija
- Liimaside 1 kpl
- Idealiside 1 kpl
- maitohappobakteeri (Relatabs)
- laastarit
- rakkolaastarit
- särkylääkkeet (Ibumax)
- allergialääke (Histec)
- puhdistusaineet/ liinat
- pinsetit
- teippi
- rasva (Bepanthen)
- hanskat
- tulitikut
- Haavalaput erikokoisia 6kpl
- Taskulamppu + patterit
- Tuikku 2kpl
- Hakaneuloja
- Lämpöpeite
- Kolmioliina
- Paperiliinoja
- Sakset

## **Ensiapuohjeita**

### **Nyrjähdysten ensiapu**

1. Kohota raaja
2. Purista tai paina vammakohtaa
3. Jäähdytä kylmällä 20-30 minuuttia.
4. Sido vammakohdan ympärille tukeva side.
5. Jatka kylmähoitoa ensimmäisen vuorokauden ajan parin tunnin välein.

Kolmen k:n ensiapu auttaa nyrjähdysten lisäksi myös revähdyksiin ja mustelmien ehkäisyyn. Jos nilkka on kipeä vielä ensiavun jälkeenkin, jalalle varaaminen on tuskallista, mustelma on suuri tai nivel ei toimi normaalisti, toimitetaan henkilö lääkäriin.

### **Murtuman ensiapu**

Yläraajan murtumassa tue käsi liikkumattomaksi esimerkiksi kolmioliinalla. Kylkiluiden murtumassa voit tukea rintakehää käsin tai tukisiteellä.

Alaraajan murtumassa voi tukemiseen käyttää toista jalkaa tai muuta tilapäisvälinettä, kuten esimerkiksi tukevaa lautaa tai keppiä.

Jos epäilet selkärangan murtumaa, liikuta loukkaantunutta vain, jos se on hengen pelastamisen kannalta välttämätöntä.

Murtumat syntyvät tavallisesti putoamisen, kaatumisen tai iskeytymisen seurauksena. Toimita loukkaantunut hoitoon.

### **Haavojen ensiapu**

1. Tyrehdytä verenvuoto
2. Puhdista haava
3. Sulje pienen viiltohaavan reunat vastakkain haavateipillä.
4. Peitä haava suojasidoksella
5. Hakeudu tarvittaessa hoitoon
6. Tarkista, että tetanus- eli jäykkäkouristusrokote on voimassa.

Vuotavat, syvät ja likaiset haavat ja vähänkin suuremmat viiltohaavat kuuluvat aina lääkärin hoitoon.

## **Näin tyrehtytät verenvuodon**

1. Nosta vuotava raaja ylös ja tyrehtytä verenvuoto painamalla sormin tai kämmenellä suoraan vuotokohtaan. Aseta runsaasti vuotava henkilö heti pitkälleen.
2. Soita hätänumeroon 112, jos arvioit tilanteen sitä vaativan.
3. Jos sidetarvikkeita on käytettävissä, sido vuotokohtaan paineside.
4. Tue vuotava raaja kohoasentoon.
5. Rungas verenvuoto voi johtaa verenkierron vakavaan häiriötilaan eli sokkiin. Huolehdi loukkaantuneen sokin oireenmukaisesta ensiavusta. Kohota sokkioireisen jalkoja, rauhoita, suojaa kylmältä ja seuraa hänen tilaansa kunnes ammattihenkilö ottaa vastuun.

## **Sairauskohtauksien ensiapu**

Monet sairaudet alkavat äkillisin oirein ja vaativat nopeaa ensiapua. Tärkeintä on aina hengityksen ja verenkierron turvaaminen. Hälytä aina apua hätänumerosta kun epäilet henkilön saaneen sairauskohtauksen. Sairauskohtauksia on monentyyppisiä, ja kullekin on oma ensiaputoimenpiteensä. Tyypillisimmät sairauskohtaukset ja niiden ensiapu:

### **Aivoverenkierron häiriö**

Tunnista oireet.

Soita hätänumeroon (112).

Elvytä elotonta ja käännä tajuton kylkiasentoon

Tunnista oireet

Oireiden tunnistaminen ja varhainen hoitoon hakeutuminen on tärkeää.

Aivoinfarktin oire on äkillinen toispuolinen raajojen halvaus tai lihasheikkous, joka ilmenee käden tai jalan voimattomuutena. Puhe ja nieleminen voivat vaikeutua.

Aivoverenvuodon tavallisimpia oireita ovat voimakas päänsärky, niskajäykkyys ja pahoinvointi.

### **Diabeetikon heikotus**

Tunnista oireet: Hikoilu, kalpeus, vapina, ärtymys, levottomuus, horjuva liikkuminen ja epäselvä puhe.

Anna sairastuneelle välittömästi sokeripitoista syötävää tai juotavaa, mikäli potilas on tajuissaan ja pystyy itse syömään tai juomaan. Tajuttomalle ei saa antaa mitään suuhun tukehtumisvaaran takia. Ikeniin voi laittaa ensiavuksi esim. hunajaa. Mikäli diabeetikko ei toivu 5 minuutissa tai menee tajuttomaksi, soita hätänumeroon 112. Käännä tajuton kylki asentoon.

## **Kouristelu**

Aivojen toimintahäiriöt voivat aiheuttaa tahattomia lihasnykäyksiä ja kouristuksia. Syinä voivat olla esimerkiksi epilepsia, aivoverenvuoto, korkea kuume, tapaturma.

Tunnista oireet:

Sairastunut menettää tajuntansa, kaatuu ja hänen vartalonsa jäykistyy. Jäykistymistä seuraavat nykivät kouristukset. Kouristelu kestää yleensä vain 1-2 minuuttia.

Kouristuskohtauksen ensiapu

1. Älä yritä estää kouristusliikkeitä, mutta huolehdi siitä, että henkilö ei kolhi päätänsä tai muuten vahingoita itseään.
2. Älä laita kouristelevan suuhun mitään, sillä se vaikeuttaa hengitystä.
3. Yritä kääntää henkilö kylkiasentoon heti, kun kouristukset vähenevät.
4. Jos kohtausta menee itsestään ohi, varmista kuitenkin, että henkilö on täysin toipunut ennen kuin jätät hänet.
5. Tee hätäilmoitus numeroon 112, jos kouristeluun liittyy tapaturma tai se kestää yli 5 minuuttia.

## **Estä tukehtuminen avaamalla hengitystiet**

Tajuton on vaarassa tukehtua etenkin silloin, kun hän on selällään tai pää roikkuu edessä. Tällöin kieli painuu nieluun ja myös oksennus tai veri voi tukkia hengitystiet.

Pään ojentaminen avaa nielun ja hengitys pääsee kulkemaan vapaasti. Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin ja taivuta päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen.

Hengittävä tajuton on aina käännettävä kylkiasentoon, näin hengitystiet pysyvät auki. Lisäksi on varmistettava hengityksen jatkuminen.

## **Jos hengitys ei ole normaalia**

Aloita paineluelvytys. Aseta toisen käden kämmenen tyvi keskelle rintalastaa ja toinen käsi sen päälle. Painele 30 kertaa käsivarret suorina rintalastaa mäntämäisellä liikkeellä painelutaajuudella 100 kertaa minuutissa. Anna rintakehän painua noin 4-5 cm.

Jatka puhalluselvytyksellä. Avaa hengitystiet uudestaan. Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin ja taivuta päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa

keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista. Jatka painelu-puhalluselvytystä vuorottelemalla rytmiä 30 painelua, 2 puhallusta kunnes vastuu siirtyy ammattihenkilölle, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.

**HÄLYTÄ AINA APUA MIKÄLI YHTÄÄN EPÄILET ETTET VOI TAATA POTILAAN  
TURVALLISUUTTA 100 %**